

Weiterbildungen KATHARINA WISSMANN

[aptitude-academy.com](https://www.aptitude-academy.com)

Scham und Intimität 2024

Chronische Scham ist immer unsichtbar. Für andere und meist für uns selbst. Und dennoch können wir nicht leben, gefangen in der Isolation von Scham. Nur im Kontakt mit anderen kann sich chronische Selbstablehnung in Selbstsein transformieren.
Oder: Kinder finden ein Skelett im Gebärsch. Das ist der, der beim Versteckspiel gewonnen hat.

Der Wunsch nach Nähe und intimen Kontakt ist begleitet vom Verlangen sich vom anderen gefühlt zu fühlen ("feel felt"). Das Erleben-Wollen von purem Sein, auch in Begegnung mit dem anderen, entspringt unserer tiefsten Gesundheit. Aber die Sehnsucht Ich selbst zu sein erfordert Tiefenkontakt mit mir selbst und eine gefühlte Verbindung mit dem Anderen.

[aptitude-academy.com](https://www.aptitude-academy.com)

Selbstvertiefung und Supervision 2022 - 2024

In diesem Seminarzyklus treffen sich Kollegen und Interessierte, die im Leben und in der Trauma-Arbeit die Notwendigkeit spiritueller Dimensionen anerkennen. Tiefstes Trauma erfordert einen sakralen Raum, der der Sinnlosigkeit, dem Unrecht, der Entwürdigung, sowie der Verbitterung durch traumatischer Erfahrung Containment gibt.

www.embryo.nl

Der Mensch als Embryo - Der Embryo in uns 2022

Was antwortest Du auf die Frage eines Kindes: Vorher komme ich?
Hast du eine Idee, was wir tatsächlich tun, wenn wir ein Embryo sind?
Beginnt unsere Existenz bereits als Embryo bei der Empfängnis?
Bist du auch mit dem Mythos dieses eines Supersperma welches das Ei „befruchtet“ aufgewachsen?
Denkst du auch, dass du einmal als „befruchtetes“ Ein angefangen hast und aus Zellen aufgebaut wirst?
Denkst du auch, dass wir gemacht sind? Von wem dann? Kommen unsere Kinder von uns oder durch uns?

Hier ist eine andere Ansicht unserer Existenz vor der Geburt. Eine „Embryosophie“, die deutlich macht, dass die gegenwärtige Wissenschaft mit nur biologischen Erklärungen nicht das letzte Wort hat, wenn es um die Bedeutung unserer (embryonalen) Existenz geht. Sind wir vielleicht Wesen von Geist **und** Körper? Wusstest Du, dass der Embryo nicht der Vergangenheit angehört, sondern in uns immer noch als „Embryo in uns“ aktiv ist? Wusstest Du, dass unser Körper keine Art biologische Maschine ist, sondern ein Prozess, eine Erscheinung in der Zeit, der Körper als Bewegung. Mehr als unsere Gene und unser Gehirn? Und: wir sind nicht gemacht worden!

www.traumacrossover.de

Transdisziplinäre Werkstatt-Konferenz 2022

Alles Trauma oder was? Im Rahmen eines abwechslungsreichen Programms sollen die Teilnehmer*innen die Möglichkeit erhalten, ihren Blick auf die Themen Trauma und Traumafolgen zu schärfen und ihre Kompetenzen zu erweitern. Wir wollen damit nicht nur Psychotherapeut*innen ansprechen, sondern das ganze Beraterfeld, da diese Themen in jeder Art von Beratung zum Tragen kommen können.

www.polyvagal-kongress.de

Polyvagaltheorie 2022

Die Polyvagaltheorie wird in therapeutischen und beraterischen Fachkreisen zunehmend breit rezipiert und diskutiert. Sie bereichert dort viele Felder sowohl konzeptionell als auch in der Praxis.

aptitude-academy.com

Selbstvertiefung und Supervision 2021 - 2022

In diesem Seminarzyklus treffen sich Kollegen und Interessierte, die im Leben und in der Trauma-Arbeit die Notwendigkeit spiritueller Dimensionen anerkennen. Tiefstes Trauma erfordert einen sakralen Raum, der der Sinnlosigkeit, dem Unrecht, der Entwürdigung, sowie der Verbitterung durch traumatischer Erfahrung Containment gibt.

aptitude-academy.com

Sichere Körperarbeit 2021

Nicht-invasive Körperarbeit in der Behandlung von Traumafolgestörungen (posttraumatische Belastungsstörungen PTBS) in der Psychotherapie. Interventionsmöglichkeiten unter Beachtung von vorsprachlichen, intrauterinen und perinatalen Erfahrungen, Beziehungs- und Bindungstrauma, Dissoziationssymptomatiken, Grenzwahrnehmungen, Afferenzbasierte Interventionen.

aptitude-academy.com

Offenes Seminar für traumasensitive und systemische Prozessarbeit 2021

In diesem Seminar können Sie Johannes B. Schmidt integrative Arbeit in Gruppen hautnah und in berührender Weise erleben. Johannes B. Schmidt hat seine Erfahrungen aus Systemischer Aufstellungsarbeit, körperorientierter Trauma-Arbeit, Craniosacraler Biodynamic, Selbstregulationstheorien, Interpersonaler Neurobiologie, Bindungstheorie, konstruktivistischer Systemtheorie und sowie Achtsamkeits- und Rescalisierungsansätze zu einem behutsamen therapeutischen Vorgehen integriert.

aptitude-academy.com

Selbstvertiefung und Supervision 2020 - 2021

In diesem Seminarzyklus treffen sich Kollegen und Interessierte, die im Leben und in der Trauma-Arbeit die Notwendigkeit spiritueller Dimensionen anerkennen. Tiefstes Trauma erfordert einen sakralen Raum, der der Sinnlosigkeit, dem Unrecht, der Entwürdigung, sowie der Verbitterung durch traumatischer Erfahrung Containment gibt.

aptitude-academy.com

Das Dissoziieren integrieren 2019

Dissoziation verstehen - der fehlende Schlüssel zum Ganzsein, zur Lebendigkeit und eigener Kraft
Dissoziation ist ein sensibles und schwieriges Gebiet. Es ist immateriell, subtil und doch sehr wirksam. Die Störung des inneren Erlebens und Zusammenhanges von Bewusstsein, Gedächtnis, Identität und Wahrnehmung kann subtil, unscheinbar oder auch massiv und lebeenseinschränkend sein.

aptitude-academy.com

Körperorientierte, integrative Traumabehandlung 2016 - 2017

Sicherer Begegnungsrahmen
Geburt und Entwicklungstrauma
Schocktrauma, Übergänge innerer Regulierungsstadien Polyvagale Theorie
Dissoziationen

www.aufwindinstitut.com

Traum sensible Paarbegleitung 2019

Frieden im Beziehungsraum
Die Not der inneren Kinder ergründen Bindungsdynamik
Das strukturierte Beziehungsgespräch

aptitude-academy.com

Das Dissoziieren integrieren 2017 - 2018

Dissoziation verstehen - der fehlende Schlüssel zum Ganzsein, zur Lebendigkeit und eigener Kraft
Dissoziation ist ein sensibles und schwieriges Gebiet. Es ist immateriell, subtil und doch sehr wirksam. Die Störung des inneren Erlebens und Zusammenhanges von Bewusstsein, Gedächtnis, Identität und Wahrnehmung kann subtil, unscheinbar oder auch massiv und lebensbeschränkend sein.

aptitude-academy.com

Integratives Traumatraining zur Lösung von Traumafolgestörungen, Resilienzaufbau und Selbstregulation des Behandlers 2016 - 2017

Das Verständnis und die Notwendigkeit für die Behandlung von Traumafolgen sind in den letzten Jahren stark in den Fokus von Psychotherapie gerückt. Neben der Entwicklung vielfältiger theoretischer Verständnisweisen zeigt sich die praktische Bedeutung von psychologisch-körperlichen Behandlungsweisen und der Nutzen von Achtsamkeitsansätzen. Die Bedeutung von Komplextrauma bekommt mehr und mehr Aufmerksamkeit. Gleichzeitig kommt dem inneren Eigenzustand von Therapeuten, und nicht nur deren Interaktionsverhalten, große Bedeutung für den Behandlungserfolg im therapeutischen Gesamtprozess zu (Grepmeir, L. et. al., 2007).

aptitude-academy.com

Scham & Intimität 2016

Chronische Scham ist immer unsichtbar. Für andere und meist für uns selbst. Und dennoch können wir nicht leben, gefangen in der Isolation von Scham. Nur im Kontakt mit anderen kann sich chronische Selbstablehnung in Selbstsein transformieren.

aptitude-academy.com

Scham- Toxische Scham 2015

Internalisierte Scham ist eine tiefe und intime Beziehung der Selbstablehnung und bezieht sich auf uns als ganze Person, auf unser So-Sein. Sie wird zum Zentrum von Selbstentwertung, Entblößung, Selbsthass und bildet den Kern einer schmerzlichen Selbstentfremdung.

www.embyo.nl

Der Polarity Embryo 2015

Gestaltung des Menschlichen Körpers als Ausdruck der Seele. Japan van der Wal

monicalonoce.ch

Prozess- und Trauerbegleitung 2013 - 2014

Trauergefühle entstehen bei jedem Verlust - bei Trennung, Scheidung oder dem Tod von einem geliebten Menschen. Aber auch beim Verlust von Arbeit, einer sinnvollen Aufgabe, Gesundheit, Heimat, bei verlorenen Träumen oder verpassten Lebensmöglichkeiten.

www.ilse-kutschera.de www.nuernberger-seminare.de

Systemische Kompetenz, Aufstellungsarbeit 2007 - 2008

Systemisches Arbeiten nach Bert Hellinger

Heidelberger und Mailänder Ansatz mit Hypothesenbildung und zirkulärem Fragen

Genogramm Arbeit

Grundlagen des Neurolinguistischen Programmier

www.acst-international.com

Soziales Trauma 2006 - 2007